



### *Orthodoxe Gebete 3*

## ***Orthodoxe Gebete 3***

### ***Gebet am Morgen***

Vom Schlaf bin ich aufgestanden und eile zu Dir, menschenliebender Gebieter. Durch Deine Gnade bereite ich mich vor, Deine Werke zu tun und bete zu Dir: Hilf mir zu jeder Zeit und in allen Dingen und erlöse mich von allem irdischen Übel und jeglicher Heimsuchung des Teufels; rette mich und führe mich in Dein ewiges Reich, denn Du bist mein Schöpfer, Fürsorger und Spender jeglichen Gutes; in Dir ist all mein Hoffen, und Dir sende ich den Lobpreis empor, jetzt und allezeit und in alle Ewigkeit. Amen.

### ***Vor Beginn der Arbeit***

Herr, Jesus Christus, Du eingeborener Sohn Deines anfanglosen Vaters, Du sagtest mit Deinem allreinen Mund: „Ohne mich könnt nichts tun.“ Herr, mein Herr, was Du gesprochen hast, bewahre ich gläubig in meiner Seele und in meinem Herzen und bete zu Deiner Güte. Hilf mir Sünder(in) die Arbeit, die ich beginne, durch Dich zu vollbringen, im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

### ***Nach beendeter Arbeit***

Die Erfüllung aller guten Dinge bist Du, mein Christus; erfülle mit Freude und Fröhlichkeit meine Seele und errette mich als der einzig Menschenliebende. Amen.

### ***Gebete auf das Heilige Kreuz***

+ Rette, o Gott, Dein Volk und segne Dein Erbe. Gewähre den rechtgläubigen Christen Sieg über ihre Widersacher, und behüte Deine Kirche durch Dein Kreuz.

+ Beschütze mich, Herr durch die Kraft Deines ehrbaren und lebenspendenden Kreuzes, und bewahre mich vor allem Übel. Amen.

+ Du allheiliges Kreuz Christi, rette uns durch deine Kraft! (3 x)

### ***Loblieder zur Allerheiligsten Gottesgebärerin und Immerjungfrau Maria***

Wahrhaft würdig und recht ist es, Dich seligzupreisen, O Gottesgebärerin, allzeit selige und ganz unbefleckte Mutter unseres Gottes; die Du ehrwürdiger bist als die Cherubim und unvergleichlich herrlicher als die Seraphim, die Du unversehrt Gott, das Wort, geboren hast, wahrhaftige Gottesgebärerin, Dich preisen wir hoch!

Jungfrau Gottesgebälerin, freue Dich, begnadete Maria, der Herr ist mit Dir. Gesegnet bist Du unter den Frauen und gesegnet ist die Frucht Deines Leibes, denn Du hast den Retter unserer Seelen geboren. (3 x)

Die ruhmreiche Mutter Gottes, die da noch heiliger ist als die Engel, lasst uns unablässig besingen und mit Mund und Herz als Gottesgebälerin bekennen: denn sie hat wahrhaft den fleischgewordenen Gott geboren und bittet ihn für und unaufhörlich.

### ***Vor dem Unterricht***

O gütigster Herr, sende auf uns die Gnadengabe Deines Heiligen Geistes herab, der uns mit geistigen Fähigkeiten versieht und sie stärkt, damit wir dem Unterricht, den wir empfangen, folgen können und durch ihn heranwachsen zu Deiner Ehre, unser Schöpfer, unseren Eltern zur Freude, der Kirche und dem Land zum Nutzen. Amen.

### ***Nach dem Unterricht***

Wir danken Dir, Schöpfer, dass Du uns Deiner Gnade gewürdigt hast, damit wir dem Unterricht folgen können. Segne unsere Vorgesetzten, Eltern und Lehrer, die uns zur Kenntnis des Guten führen, und gib uns Kraft und Festigkeit zur Fortsetzung des Unterrichts.

### ***Vor der Mahlzeit***

Aller Augen hoffen auf Dich, o Herr, und Du gibst ihnen Speise zur rechten Zeit; Du tust Deine Hand auf und erfüllst alles, was da lebt, mit Wohlgefallen. Amen.

### ***Nach der Mahlzeit***

Wir danken Dir, Christus, unser Gott, dass Du uns mit Deinen irdischen Gaben gesättigt hast; entziehe uns auch nicht Dein himmlisches Reich, sondern wie Du einst, o Heiland, zu Deinen Aposteln kamst und ihnen den Heiligen Geist gabst, so komme auch zu uns und errette uns. Amen.

### ***Geistige Übung: Kurze Gebetsfolge für Vergebung***

*Suche die Einsamkeit. Bete danach so:*

Gott vergebe meinen Schuldigern und er erbarme sich ihrer. (3 x)

*Gehe auf die Knie, um Gott Respekt zu erweisen. Schweige nun. Fühle deine Schuld. Rufe nun innerlich, aus ganzem Herzen, zu Gott, in Gedanken, ohne Worte auszusprechen:*

Gott, sei mir Sünder(in) gnädig! (3 x)

Es reut mich. Ich habe mit folgenden Sünden gesündigt:

*(Bekenne nun Gott im Gebet, in deinem Denken, was du Böses wirklich getan hast)*

*Übergib nun Gott Deine seelische Last: Sprich leise, mit seelischer Inbrunst:*

Gott sei mir Sünder(in) gnädig (3 x). Es reut mich. Ich bin ein sündiger Mensch. Herr, vergib mir meine Sünde, um Deines Namens willen, denn sie ist groß. Amen.

Löse, erlasse, vergib, Herr, unsere freiwilligen und unfreiwilligen Versündigungen, die wir in Wort und in Tat, wissentlich und unwissentlich, am Tag und in der Nacht, im Geiste und in Gedanken begangen haben. Verzeih uns alles, denn Du bist gütig und menschenliebend. Amen.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auch auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen.

*Danach bete das Jesusgebet, so lange du willst:*

Herr, Jesus Christus, erbarme dich meiner. *(mindestens 3 x)*

### ***Gebet (wenn man sich zum Schlaf hinlegt):***

In Deine Hände, Herr Jesus Christus, befehle ich meinen Geist. Segne mich, erbarme dich meiner und gib mir das ewige Leben. Amen.

*Danach bete das Jesusgebet, so lange du willst:*

Herr, Jesus Christus, erbarme dich meiner. *(mindestens 3 x)*

### ***Gebet des Hl. Ephräm, des Syrers***

*an den Werktagen (Mo bis Fr) in der Großen Fastenzeit*

„Herr und Gebieter meines Lebens, den Geist des Müßiggangs, des Kleinmuts, der Herrschsucht und unnützer Worte nimm von mir.“ *(Große Verbeugung)*

„Gib hingegen mir, Deinem Diener (Deiner Dienerin), den Geist der Besonnenheit, der

Demut, der Geduld und der Liebe.“ (*Große Verbeugung*)

„Ja, mein Herr und mein König, lass mich sehen meine Fehler und nicht richten meinen Bruder und meine Schwester, denn Du bist gepriesen von Ewigkeit zu Ewigkeit.“ (*Große Verbeugung*)

„Gott, sei mir Sünder(in) gnädig.“ (*12 x, jeweils mit kleiner Verbeugung*)

„Herr und Gebieter...“ (*1x vollständig wiederholen, mit Großer Verbeugung*)

### ***Gebete aus den Psalmen gegen die Dämonen:***

Mein Gott, auf dich vertraue ich; lass mich nicht zuschanden werden, lass meine



Feinde nicht über mich jauchzen. Sieh meine Feinde an, wie viele sie sind, mit gewalttätigem Hass hassen sie mich. Höre, Gott, meine Stimme in meiner Klage; behüte mein Leben vor dem Schrecken des Feindes! Ihr Schwert soll ihr eigenes Herz durchbohren. Der Tod komme über sie, lebendig sollen sie zur Hölle fahren, denn Bosheit ist in ihrer Wohnung, in ihrer Mitte.

(3 x)

Befreie mich von meinen Feinden, mein Gott, bring mich in Sicherheit vor denen, die sich gegen mich erheben, zerstreue die Nationen, die Krieg wollen! Steh auf, Herr! Rette mich, mein Gott! Denn du hast alle meine Feinde auf die Backe geschlagen; die Zähne der Gottlosen hast Du zerschmettert.

(3 x)

Er ist gleich einem Löwen, gierig nach Raub, und wie ein Junglöwe, der im Versteck sitzt. Steh auf, Herr, tritt ihm entgegen, wirf ihn nieder! Rette meine Seele vor dem Gottlosen durch dein Schwert, vor den Leuten durch Deine Hand, Herr, vor den Leuten, deren Teil im Leben von dieser Welt ist. Auf Dich vertrauten unsere Väter, sie vertrauten Dir, und du rettetest sie. Lass dir gefallen, Herr, mich zu retten! Herr, eile zu meiner Hilfe, mein Helfer und mein Retter bist du! Herr, zögere nicht!

(3 x)