

# **PERSÖNLICHES ORTHODOXE GEBETE**

## **MORGENGEBET und ABENDGEBET**

Quellennachweis / source:

(Orthodoxe Kirche in Deutschland, ed.): Handbuch für orthodoxe Christen, Stuttgart: Druckhaus Münster ohne Jahr (s.a.), 5. Aufl. (vielleicht um 1980?), [1.Aufl. um 1950?]; Einleitungsgebete: S.20-21; Morgengebete: Seite 21-25; Abendgebete: S.40-42

KOMMENTAR des Bibliographen:

Dieses Buch ist von RUSSISCH-Orthodoxer Seite unmittelbar nach dem 2. Weltkrieg in Deutschland herausgegeben worden in einer Zeit heute UNVORSTELLBARER MATERIELLER BEDRÄNGNIS und es wurde finanziert durch geradezu "wundersam" zu nennende Spenden. Ich erhielt es, weil es ZIRKULIERT, nicht etwa, weil es kommerziell vermarktet wird und deshalb fühle ich mich berechtigt, es ebenfalls KOSTENLOS ins Internet zu setzen.

GEWOHNHEIT und BRAUCH in unserer russisch-orthodoxen Gemeinde:

Es ist bei uns Brauch, MINDESTENS vor jeder Teilnahme an der Liturgie das Morgengebet zu verrichten (mit Einleitungsgebeten). Zusätzlich werden bestimmte Gebete VOR und NACH der Kommunion gesprochen, die VERPFLICHTEND sind. Da ich aus bestimmten Gründen, diese Kommuniongebete nicht ins Internet setze, FRAGT der orthodoxe deutsche Anfänger den Priester!

# **PERSÖNLICHES ORTHODOXE GEBETE**

## **MORGENGEBET und ABENDGEBET**

Quellennachweis / source:

(Orthodoxe Kirche in Deutschland, ed.): Handbuch für orthodoxe Christen, Stuttgart: Druckhaus Münster ohne Jahr (s.a.), 5. Aufl. (vielleicht um 1980?), [1.Aufl. um 1950?]; Einleitungsgebete: S.20-21; Morgengebete: Seite 21-25; Abendgebete: S.40-42

KOMMENTAR des Bibliographen:

Dieses Buch ist von RUSSISCH-Orthodoxer Seite unmittelbar nach dem 2. Weltkrieg in Deutschland herausgegeben worden in einer Zeit heute UNVORSTELLBARER MATERIELLER BEDRÄNGNIS und es wurde finanziert durch geradezu "wundersam" zu nennende Spenden. Ich erhielt es, weil es ZIRKULIERT, nicht etwa, weil es kommerziell vermarktet wird und deshalb fühle ich mich berechtigt, es ebenfalls KOSTENLOS ins Internet zu setzen.

GEWOHNHEIT und BRAUCH in unserer russisch-orthodoxen Gemeinde:

Es ist bei uns Brauch, MINDESTENS vor jeder Teilnahme an der Liturgie das Morgengebet zu verrichten (mit Einleitungsgebeten). Zusätzlich werden bestimmte Gebete VOR und NACH der Kommunion gesprochen, die VERPFLICHTEND sind. Da ich aus bestimmten Gründen, diese Kommuniongebete nicht ins Internet setze, FRAGT der orthodoxe deutsche Anfänger den Priester!

## **Die Einleitungsgebete**

König des Himmels, Du Tröster, Du Geist  
der Wahrheit, der Du überall bist  
und alles erfüllst,  
Du Hort der Güter und Spender des Lebens,  
komm und nimm Wohnung in uns  
und reinige uns von jeder  
Befleckung und errette, Gütiger,  
unsere Seelen.

### **Das Trisagion**

Heiliger Gott,  
Heiliger Starker,  
Heiliger Unsterblicher,  
erbarme Dich unser! (dreimal)

*Ehre* sei dem Vater, und dem Sohne,  
und dem Heiligen Geiste,

*jetzt* und allezeit und von Ewigkeit zu  
Ewigkeit. Amen.

Heilige Dreifaltigkeit, erbarme Dich unser!

Herr, reinige uns von unseren Sünden!  
Gebietet, vergib unsere Missetaten!  
Heiliger, besuche und heile unsere Gebrechen  
um Deines Namens willen.

Herr, erbarme Dich!

Herr, erbarme Dich!

Herr, erbarme Dich!

*Ehre* sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste,  
*jetzt* und allezeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit.  
Amen.

*Vater unser, der Du bist in den Himmeln!*  
*geheiligt werde Dein Name; Dein Reich komme;*  
*Dein Wille geschehe wie im Himmel also auch auf Erden.*  
*Unser tägliches Brot gib uns heute*  
*und vergib uns unsere Schuld,*  
*wie auch wir vergeben unseren Schuldigern*  
*und führe uns nicht in Versuchung*

*sondern erlöse uns von dem Bösen;  
denn Dein ist das Reich und die Kraft und die  
Herrlichkeit, des Vaters und des Sohnes und des  
Heiligen Geistes jetzt und allezeit und von  
Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.*

Herr, erbarme Dich! (12 mal<sup>1)</sup>)

## Das Gebet zu Hause

### a) Morgengebete

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Gott, sei mir Sünder gnädig!

Herr Jesus Christus, Du Sohn Gottes, erbarme Dich meiner!

*Vom Schlafe erwacht, danke ich Dir, Heilige Dreifaltigkeit; Deiner Güte und Langmut wegen hast Du nicht gezürnt gegen mich Trägen und Sünder, noch hast Du mich ausgetilgt samt meinen Missetaten, sondern Du hast wie immer Deine Menschenliebe erwiesen und, wie ich ahnungslos dalag, hast Du mich wiedererweckt, damit ich vom Morgen an Deine Herrlichkeit lobpreisen darf. Und nun erleuchte die Augen meiner Seele, auf daß ich mich durch Dein Wort belehre, Deine Gebote verstehe und Deinen Willen tue. Tue meinen Mund auf, damit ich Dich preisen kann in herzlichem Bekenntnis und Deinen allerheiligsten Namen besingen darf, des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, jetzt und allezeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.*

Kommet, laßt uns Gott, unsern König, anbeten.

Kommet, laßt uns anbeten und niederfallen vor Christus  
unserem Gott und König.

Kommet, laßt uns anbeten und niederfallen vor Christus selbst,  
unserem König und Gott.

### Der Bußpsalm

#### Psalm 50 bzw. 51<sup>2)</sup>

Erbarme Dich meiner, Gott, nach Deiner großen Barmherzigkeit. In Deiner übergroßen Güte vergib mir meine Sündenschuld.

Wasch meinen Frevel gänzlich von mir ab, von meiner Sünde mach mich rein.

Denn meine Missetat erkenn' ich wohl und bin mir meiner Schuld allezeit bewußt.

---

1) Durch häufige Wiederholung dieses Stoßgebetes werden wir immer wieder zur Demut gebracht, d. h. zu der Haltung eines Verurteilten, der, seiner Schuld bewußt, in tiefer Ehrerbietung und stiller Hoffnung immer wieder um Gnade anfleht: »Herr, erbarme Dich!« So vermeiden wir auch die verwerfliche Gesinnung eines Menschen, der einen Anspruch an Gott erhebt.

2) Nach der orthodoxen Zählung, gleichwie nach der Septuaginta und Vulgata bleiben die Psalmen hinter dem hebräischen Text um eine Zahl zurück bis zum Psalm 147, der in zwei geteilt wird. In der lutherischen Bibel werden die Psalmen nach dem hebräischen Text gezählt.

An Dir allein hab ich gesündigt und freventlich an Dir gehandelt. In Deinem Urteilspruch sollst Du gerecht erscheinen und Recht behalten, wenn Du richten wirst.

Denn siehe, ich bin in Missetaten empfangen, und in Sünden hat mich meine Mutter geboren.

Die Wahrheit meines Herzens hast Du lieb und Einsicht gabst Du mir in meinem Innern.

Besprenge mich mit Ysop, und ich werde rein, ja wasche mich, dann werd' ich weißer als der Schnee.

Laß Freud' und Wonne wieder mich vernehmen, auf daß frohlocke mein zerschlagenes Gebein.

Wend' ab Dein Angesicht von meinen Sünden und tilge huldvoll meine Missetaten.

Ein reines Herz erschaff' in mir, o Gott, den rechten Geist erneu' in meinem Innern.

Verwirf mich nicht von Deinem Angesicht, und Deinen Heiligen Geist nimm nicht von mir.

Die Wonnen Deines Heiles gib mir wieder und mach' mich stark in hochgesinntem Geiste.

Den Frevler will ich lehren Deine Wege, und Sünder werden sich zu Dir bekehren.

Befrei' mich von Befleckung, Herr Gott meines Heiles und laut wird meine Zunge Dein gerechtes Walten preisen.

Herr, öffne meine Lippen, auf daß mein Mund Dein Lob verkünde. Schlachtopfer, wenn Du sie begehrt, hätt' ich gebracht; indes, Brandopfer finden Dein Gefallen nicht.

Als Opfer gilt vor Gott ein tief zerknirschter Geist; ein reuig gemutvolles Herz, o Gott, verschmähst Du nicht.

Sei Zion gnädig, Herr, in Deiner Huld laß neu erstehn die Mauern von Jerusalem.

Dann wirst in Gnaden Du entgegennehmen rechte Opfer, Gaben und Brandopfer, dann wird man wieder Opfertiere bringen Dir auf den Altar.

### **Das Glaubensbekenntnis**

1. Ich glaube an den einen Gott, den Vater, den Allherrscher, den Schöpfer des Himmels und der Erde, alles Sichtbaren und Unsichtbaren.
2. und an den einen Herrn Jesus Christus, den einziggeborenen Sohn Gottes, der vom Vater geboren ist vor aller Zeit, Licht vom Licht, wahrer Gott vom wahren Gott; geboren, nicht geschaffen, eines Wesens mit dem Vater, durch den alles geworden ist,
3. der wegen uns Menschen und um unseres Heiles willen vom Himmel herabgestiegen ist,<sup>1)</sup> der sich verleibt hat vom Heiligen Geist und Maria der Jungfrau und Mensch geworden ist,

---

1) Nach der Lehre der Orthodoxen Kirche sind räumliche Bezeichnungen wie »oben«, »unten«, und ähnliche Ausdrücke symbolisch (sinnbildlich) zu verstehen (Amtl. orthodoxer Katechismus für höhere Lehranstalten, Moskau 1902)

4. der auch für uns gekreuzigt wurde unter Pontius Pilatus, gelitten hat und begraben wurde,
5. und auferstanden ist am dritten Tag gemäß der Schrift
6. und aufgefahren ist in die Himmel und sitzt zur Rechten des Vaters,
7. und wiederkommen wird in Herrlichkeit, um die Lebendigen und die Toten zu richten; Sein Reich wird kein Ende haben;
8. und an den Heiligen Geist, den Herrn und Lebensspender, *der vom Vater ausgeht*, der mit dem Vater und dem Sohne zugleich angebetet und verherrlicht wird, der durch die Propheten geredet hat;
9. an die Eine Heilige Katholische (= allumfassende) und Apostolische Kirche;
10. ich bekenne die eine Taufe zur Vergebung der Sünden;
11. ich erwarte die Auferstehung der Toten
12. und das Leben der zukünftigen Welt. Amen.

### **Morgengebet des Hl. Makarius des Großen**

Vom Schläfe erwacht, komme ich zu Dir, menschenfreundlicher Herr, *und mit Hilfe Deiner Gnade will ich zu Deinem Dienste antreten*. Nun flehe ich zu Dir:

Hilf mir zu jeder Zeit, in jeder Sache und behüte mich vor jeder weltlichen, üblen Sache und vor dem Erfolg des Teufels. Errette mich und führe mich in Dein himmlisches Reich.

Denn Du bist ja mein Schöpfer, Geber und Besorger jeder guten Gabe. In Dich setze ich all mein Vertrauen und Dich lobpreise ich jetzt und allezeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

### **Gebet zum Hl. Schutzengel**

Heiliger Engel, der Du wachst über meiner bösen Seele und meinem leidenschaftsreichen Leben!

Verlaß mich Sünder nicht! Wende Dich nicht ab von mir wegen meiner Unenthaltbarkeit!

Laß nicht zu, daß der hinterlistige Feind, durch die Gewalt meines sterblichen Leibes, Herrschaft über mich gewinnt!

Befestige meinen schwachen Arm und führe mich auf den Pfad des Heils.

Heiliger Engel Gottes, Schützer und Wächter meiner erbärmlichen Seele und meines Leibes! Vergib mir alle Kränkungen, die ich durch meine Missetaten Dir im Laufe meines Lebens zugefügt habe. Und sollte ich in dieser Nacht eine Sünde begangen haben, vertritt mich während des Tages und bewahre mich vor jeder bösen Versuchung, damit ich durch keine Sünde Gott erzürne.

Bitte für mich den Herrn, daß er mich in seiner Furcht befestige und mich würdig mache seiner Gnade. Amen.

## **Gebet zu der Gottesmutter**

Meine heiligste Herrin, o Gottesgebälerin! Durch Deine heilige und mächtige Fürbitte wende ab von mir, Deinem unwürdigen und demütigen Knecht, jeden Trübsinn, Vergeßlichkeit, Unvernunft, Nachlässigkeit und jeden üblen, hinterlistigen oder schmähenden Gedanken. Lösche auch die Flammen meiner Leidenschaften, denn ich bin armselig und verdammungswürdig.

Stärke mich gegen jede unheilsame Erinnerung und bewahre mich vor jedem üblen Unternehmen und vor jeder bösen Tat.

Denn Du bist gebenedeit von allen Geschlechtern und herrlich ist Dein Name von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

## **Gebet zum Schutzpatron (in)**

Bitte Gott für mich, heilige(r), gottgefälliger(r) N...! Ich nehme meine Zuflucht zu Dir, der du schnelle(r) Helfer(in) und Fürbitter(in) für meine Seele bist.

## **Der Engelsgruß**

Jungfrau Gottesmutter! Gegrüßet seist Du, Maria, voll der Gnade. Der Herr ist mit Dir, Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, denn Du hast den Erlöser unserer Seelen geboren.

**Tropar** (erstes Festlied) des hl. Kreuzes  
(auch genannt: Gebet für Volk und Vaterland)

Rette, Herr, Dein Volk und segne Dein Erbteil! Verleihe Deinen Knechten den Sieg über die Widersacher. Durch Dein Kreuz beschütze Dein Volk.

## **Gebet für die Lebenden**

Errette, Herr, meinen geistlichen Vater (sag Vorname) und erbarme Dich seiner. Durch seine frommen Gebete vergib mir meine Sünden (tiefe Verneigung).

Errette, Herr, meine Eltern (N..., N...), Brüder und Schwestern (N..., N...), meine Angehörigen, Verwandten und Freunde. Erbarme Dich ihrer und verleihe ihnen Deine himmlischen und irdischen Gaben (tiefe Verneigung).

Errette, Herr, diejenigen, die mich hassen und die mir Übles antun, bekehre sie, erbarme Dich ihrer und lasse sie nicht meinetwegen verlorengelassen (tiefe Verneigung).

## **Gebete für die Verstorbenen**

Gedenke, Herr, der Seelen Deiner entschlafenen Knechte (N...<sup>(1)</sup>) und all ihrer verstorbenen Verwandten. Vergib ihnen ihre wissentlichen und unwissentlichen Sünden. Verleihe ihnen die Gemeinschaft mit deinen Heiligen und mache sie teilhaftig Deiner ewigen Güter und Deiner immerwährenden Glückseligkeit (tiefe Verneigung).

---

1) Die Namen erwähnen wir, damit das Bild und Wesen jeder einzelnen Person vor uns deutlich aufsteht. Unser Gebet wird dann viel inbrünstiger.

Gedenke, Herr, aller in der Hoffnung der Auferstehung entschlafenen Väter, Vorfahren, Brüder und Schwestern und aller rechtgläubigen Christen, die hier und anderwärts in Christus ruhen, und versetze sie an den Ort, wo das Licht Deines Angesichtes Deine Erlösten erleuchtet. Amen (tiefe Verneigung).

Gewähre Herr, unseren Vätern, Brüdern und Schwestern, die im Glauben und in der Hoffnung der Auferstehung hinübergegangen sind, die Vergebung der Sünden und schenke ihnen Dein ewiges Gedenken (3mal).

Laß Deiner Diener Seelen ruhen mit Deinen Heiligen am Orte, wo es keine Trübsal, kein Leid und kein Seufzen gibt, sondern allein ein Leben ohne Ende. Amen.

### **Lobgebet zur Gottesgebäerin**

Würdig ist es, Dich selig zu preisen, Gottesgebäerin, allzeit hochselige und unbefleckte Mutter unseres Gottes. Die Du ehrwürdiger bist als die Cherubim und unvergleichlich herrlicher als die Seraphim, die Du unversehrt Gott, das Wort, geboren hast, wahrhafte Gottesgebäerin, Dich preisen wir hoch.

### **Schlußgebete**

Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste, jetzt und allezeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Herr, erbarme Dich (3mal).

Herr Jesus Christus, Sohn Gottes! Durch die Fürbitte Deiner allerreinsten Mutter und aller Heiligen, erbarme Dich unser. Amen.



# **PERSÖNLICHES ORTHODOXE GEBETE**

## **MORGENGEBET und ABENDGEBET**

Quellennachweis / source:

(Orthodoxe Kirche in Deutschland, ed.): Handbuch für orthodoxe Christen, Stuttgart: Druckhaus Münster ohne Jahr (s.a.), 5. Aufl. (vielleicht um 1980?), [1.Aufl. um 1950?]; Einleitungsgebete: S.20-21; Morgengebete: Seite 21-25; Abendgebete: S.40-42

KOMMENTAR des Bibliographen:

Dieses Buch ist von RUSSISCH-Orthodoxer Seite unmittelbar nach dem 2. Weltkrieg in Deutschland herausgegeben worden in einer Zeit heute UNVORSTELLBARER MATERIELLER BEDRÄNGNIS und es wurde finanziert durch geradezu "wundersam" zu nennende Spenden. Ich erhielt es, weil es ZIRKULIERT, nicht etwa, weil es kommerziell vermarktet wird und deshalb fühle ich mich berechtigt, es ebenfalls KOSTENLOS ins Internet zu setzen.

GEWOHNHEIT und BRAUCH in unserer russisch-orthodoxen Gemeinde:

Es ist bei uns Brauch, MINDESTENS vor jeder Teilnahme an der Liturgie das Morgengebet zu verrichten (mit Einleitungsgebeten). Zusätzlich werden bestimmte Gebete VOR und NACH der Kommunion gesprochen, die VERPFLICHTEND sind. Da ich aus bestimmten Gründen, diese Kommuniongebete nicht ins Internet setze, FRAGT der orthodoxe deutsche Anfänger den Priester!

## Die Einleitungsgebete

König des Himmels, Du Tröster, Du Geist  
der Wahrheit, der Du überall bist  
und alles erfüllst,  
Du Hort der Güter und Spender des Lebens,  
komm und nimm Wohnung in uns  
und reinige uns von jeder  
Befleckung und errette, Gütiger,  
unsere Seelen.

### Das Trisagion

Heiliger Gott,  
Heiliger Starker,  
Heiliger Unsterblicher,  
erbarme Dich unser! (dreimal)

*Ehre* sei dem Vater, und dem Sohne,  
und dem Heiligen Geiste,

*jetzt* und allezeit und von Ewigkeit zu  
Ewigkeit. Amen.

Heilige Dreifaltigkeit, erbarme Dich unser!

Herr, reinige uns von unseren Sünden!  
Gebietet, vergib unsere Missetaten!  
Heiliger, besuche und heile unsere Gebrechen  
um Deines Namens willen.  
Herr, erbarme Dich!  
Herr, erbarme Dich!  
Herr, erbarme Dich!

*Ehre* sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste,  
*jetzt* und allezeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit.  
Amen.

*Vater unser, der Du bist in den Himmeln!*  
*geheiligt werde Dein Name; Dein Reich komme;*  
*Dein Wille geschehe wie im Himmel also auch auf Erden.*  
*Unser tägliches Brot gib uns heute*  
*und vergib uns unsere Schuld,*  
*wie auch wir vergeben unseren Schuldigern*  
*und führe uns nicht in Versuchung*

*sondern erlöse uns von dem Bösen;  
denn Dein ist das Reich und die Kraft und die  
Herrlichkeit, des Vaters und des Sohnes und des  
Heiligen Geistes jetzt und allezeit und von  
Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.*

Herr, erbarme Dich! (12 mal<sup>1)</sup>)

### **c) Abendgebete**

Einleitungsgebete (wie auf Seite 20). Nach dem »Vater unser«:

Erbarne Dich unser, Herr, erbarme Dich unser! Wir Sünder können ja nicht eine Rechtfertigung für unsere Taten vorbringen! So lassen wir nur dieses Gebet zu Dir emporsteigen:

**Erbarme Dich unser!**

Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste . . .

Herr! Erbarme Dich unser, denn wir hoffen auf Dich. Zürne nicht gegen uns und gedenke nicht unserer Missetaten, sondern schaue nun auf uns gütig herab, Du Gnädiger, und befreie uns von unseren Feinden. Denn Du bist ja unser Gott, und wir sind Dein Volk und das Werk Deiner Hand. So rufen wir Deinen Namen an.

... jetzt und allezeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Öffne uns das Tor der Huld, o gebenedeite Gottesgebälerin! Laß uns nicht untergehen, die wir auf Dich vertrauen, sondern beschütze uns vor Nöten. Denn Du bist ja die Zuflucht des christlichen Geschlechtes.

Herr, erbarme Dich (12mal).

### **Abendgebet**

Herr, unser Gott! Als gütiger Menschenfreund vergib mir alles, was ich heute gesündigt habe, sei es in Wort, in Tat oder in Gedanken. Gewähre mir einen ruhigen, friedlichen Schlaf. Sende herab Deinen Engel, der mich vor allem Übel beschützt. Denn Du bist ja der Schutz unserer Seelen und Leiber, so preisen wir Dich jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

### **Abendgebet zur Gottesmutter**

Gütige Mutter des gütigen Königs, Du reinste und gebenedeite Gottesgebälerin, Maria! Erbitte meiner leidenschaftlichen Seele die Gnade Deines göttlichen Sohnes und durch Deine Fürbitte bewege mich zu guten Taten, damit ich mein ferneres Leben ohne Laster vollführen kann und mit Deiner Hilfe in die ewige Seligkeit gelange, reinste und gebenedeite Jungfrau, Mutter Gottes!

### **Abendgebet zum Hl. Schutzengel**

Engel Christi, mein heiliger Wächter und Beschützer meiner Seele und meines Leibes! Vergib mir alle Kränkungen, die ich dir heute angetan habe und bewahre mich vor jeder List des widrigen Feindes, auf daß ich nicht durch eine Sünde meinen Gott erzürne. Sondern bitte für mich Sünder und unwürdigen Knecht, damit ich der Güte und Gnade der Heiligen Dreifaltigkeit und der Mutter meines Herrn Jesu Christi und aller Heiligen würdig werden darf. Amen.

### **Kirchenlied**

O siegreiche himmlische Heerführerin! Nachdem wir vom Bösen durch Dich befreit worden sind, preisen wir Dich voll Dankbarkeit. Die Du eine unbesiegbare Kraft besitzt, beschütze uns vor allen Nöten und laß uns Dir zurufen: Gegrüßet seist Du, Du unbefleckte Jungfrau.

Glorreiche Jungfrau, Mutter Christi, bringe unser Gebet Deinem Sohne dar, der ja unser Gott ist, auf daß Er durch Deine Fürbitte unsere Seelen errette. Mein ganzes Vertrauen setze ich auf Dich, o Mutter Gottes. Beschütze mich unter Deinem Schirm.

### **Gebet des Hl. Joannicius**

Der Vater ist meine Hoffnung, der Sohn ist meine Zuflucht, der Heilige Geist ist mein Schirm: sei gelobt, heilige Dreifaltigkeit!

### **Tägliches Bekenntnis der Sünden:**

Ich bekenne Dir, meinem Herrn und Schöpfer, Dreieinigem Gott, Vater, Sohn und Heiligem Geist, alle meine Sünden, die ich im Laufe meines ganzen Lebens und zu jeder Stunde begangen habe und gegenwärtig begehe in Wort, Tat und Gedanken, durch Schauen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten und durch alle meine leiblichen und seelischen Sinne, durch welche ich Dich, meinen Gott und Schöpfer, erzürnt und auch meinem Nächsten Unrecht getan habe. Ich bereue sie und habe den Willen, Buße zu tun; ich bitte Dich aber demütig von ganzem Herzen: hilf mir dazu, o mein Herr und mein Gott! Verleihe mir in Deiner großen Gnade Nachlaß und Vergebung aller meiner vergangenen Sünden, denn Du bist ja gnädig und menschenfreundlich.

### **Um den Schutz des Heiligen Kreuzes zu erbitten:**

Beschütze mich, o Herr, mit der Kraft Deines ehrwürdigen und lebensspendenden Kreuzes und bewahre mich vor allem Übel. Amen.

### **Gebet zur Mutter Gottes**

Unter Deinen Schutz und Schirm fliehen wir, heilige Gottesgebälerin; verschmähe nicht unser Gebet in unseren Nöten, sondern erlöse uns allezeit von allen Gefahren, Du allerreinste und gebenedeite Jungfrau!

---

Erleuchte die Augen meiner Seele, Herr Jesus Christus, unser Gott, auf daß ich nicht in den Tod dahinsinke, damit der Feind nicht sagen kann: ich habe ihn (sie) überwunden.

Ehre sei dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste ...

Sei der Schutz meiner Seele, o Gott, denn ich wandle inmitten vieler Netze. Befreie mich davon und errette mich, o gütiger Menschenfreund!

... jetzt und allezeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Heiliger als alle heiligen Engel bist Du, glorreiche Mutter Gottes! So werden wir immerdar Dich besingen, die Du wahrhaftig den fleischgewordenen Gott geboren hast und die Du ständig bittest für unsere Seelen.

### **Lobgebet zur Gottesgebälerin**

Würdig ist es, Dich selig zu preisen, Gottesgebälerin, allzeit hochselige und unbefleckte Mutter unseres Gottes. Die Du ehrwürdiger bist als die Cherubim und unvergleichlich herrlicher als die Seraphim, die Du unversehrt Gott, das Wort, geboren hast, wahrhafte Gottesgebälerin, Dich preisen wir hoch.