

## 诗篇 119 Chinese Contemporary Bible (Simplified)

## 上帝的律法

- 119** 行为正直、遵行耶和華律法的人有福了！  
2 遵守祂的法度、全心尋求祂的人有福了！  
3 他們不做不義的事，  
只照祂的旨意而行。  
4 耶和華啊，你已經賜下法則，  
叫我們竭力遵行。  
5 我渴望堅定地遵從你的律例。  
6 我重視你的一切命令，  
便不致羞愧。  
7 我學習你公義的法令時，  
要存着正直的心來稱謝你。  
8 我要遵守你的律例，  
求你不要棄絕我。  
9 青年如何保持純潔呢？  
就是要遵守你的話。  
10 我全心全意地尋求你，  
求你不要讓我偏離你的命令。  
11 我把你的話珍藏在心中，  
免得我得罪你。  
12 耶和華啊，你當受稱頌！  
求你將你的律例教導我。  
13 我宣揚你口中所出的一切法令。  
14 我喜愛你的法度如同人們喜愛財富。  
15 我要默想你的法則，  
思想你的旨意。  
16 我以遵行你的律例為樂，  
我不忘記你的話語。  
17 求你以厚恩待我，  
使我能活着，並遵守你的話語。  
18 求你開我的眼睛，  
使我能明白你律法中的奧妙。  
19 我在世上是過客，

求你不要向我隐藏你的命令。  
我的心时刻切慕你的法令。  
你斥责受咒诅、不听从你命令的狂傲人。  
求你除去我所受的羞辱和藐视，  
因为我遵从你的法度。  
虽然权贵们坐着毁谤我，  
仆人仍要默想你的律例。  
你的法度是我的喜乐，  
是我的谋士。  
我几乎性命不保，  
求你照你的应许救我的性命。  
我陈明自己的行为，  
你就回应了我；  
求你将你的律例教导我。  
求你使我明白你的法则，  
我要思想你的奇妙作为。  
我伤心欲绝，  
求你照你的应许使我坚强起来。  
求你使我远离恶道，  
开恩将你的律法教导我。  
我已经选择了真理之路，  
决心遵行你的法令。  
我持守你的法度，耶和華啊，  
求你不要使我蒙羞。  
我竭力遵守你的命令，  
因为你使我更有悟性。  
耶和華啊，  
求你将你的律例教导我，  
我必遵守到底。  
求你叫我明白你的律法，  
使我可以全心遵守。  
求你引导我遵行你的命令，  
因为这是我喜爱的。  
求你使我的心爱慕你的法度而非不义之财。  
求你使我的眼目远离虚空之事，  
按你的旨意更新我的生命。  
求你实现你给仆人的应许，  
就是你给敬畏你之人的应许。  
求你除去我所害怕的羞辱，  
因为你的法令是美善的。  
我渴望遵行你的法则，  
求你按你的公义更新我的生命。

■ 耶和華啊！  
愿你的慈愛臨到我，  
愿你的拯救臨到我，  
正如你的應許，  
好叫我能面對嘲笑我的人，  
因為我信靠你的話。  
求你使真理不離我的口，  
因為你的法令是我的盼望。  
我要持守你的律法，  
直到永永遠遠。  
我要自由地生活，  
因為我尋求你的法則。  
我要在君王面前講論你的法度，  
我不以此為耻。  
我以遵行你的命令為樂，  
我喜愛你的命令。  
我尊崇你的命令，  
我喜愛你的命令，  
我要默想你的律例。  
求你顧念你对仆人的應許，  
你的話帶給我盼望。  
你的應許是我生命的支柱，  
是我患難中的安慰。  
狂傲人肆意嘲諷我，  
但我仍然沒有偏離你的律法。  
耶和華啊，  
我牢記你古時賜下的法令，  
你的法令是我的安慰。  
我見惡人丟棄你的律法，  
就怒火中燒。  
我在世寄居的日子，  
你的律例就是我的詩歌。  
耶和華啊，我在夜間思想你，  
我要遵守你的律法。  
我向來樂于遵行你的法則。  
耶和華啊，你是我的福分！  
我決心遵行你的話語。  
我一心求你施恩，  
求你照著你的應許恩待我。  
我思想自己走过的路，  
就決定歸向你的法度。  
我毫不遲疑地遵守你的命令。

虽然恶人用绳索捆绑我，  
我仍不忘记你的律法。  
我半夜起来称谢你公义的法令。  
我与所有敬畏你、遵守你法则的人为友。  
耶和華啊，  
你的慈愛遍及天下，  
求你将你的律例教导我。  
耶和華啊，  
你信守诺言，善待了仆人。  
求你赐我知识，教我判别是非，  
因为我信靠你的命令。  
从前我没有受苦的时候走迷了路，  
现在我要遵行你的话。  
你是美善的，  
你所行的都是美善的，  
求你将你的律例教导我。  
傲慢人毁谤我，  
但我一心遵守你的法则。  
他们执迷不悟，  
但我喜爱你的律法。  
我受苦对我有益，  
使我可以学习你的律例。  
你赐的律法对我而言比千万金银更宝贵。  
你亲手造我、塑我，  
求你赐我悟性好明白你的命令。  
敬畏你的人见我就欢喜，  
因为我信靠你的话。  
耶和華啊，  
我知道你的法令公义，  
你是凭信实管教我。  
求你照着你给仆人的应许，  
用慈爱来安慰我。  
求你怜悯我，使我可以存活，  
因为你的律法是我的喜乐。  
愿狂傲人受辱，  
因他们诋毁我；  
但我要思想你的法则。  
愿敬畏你的人到我这里来，  
好明白你的法度。  
愿我能全心遵守你的律例，  
使我不致羞愧。  
我的心迫切渴慕你的拯救，

你的话语是我的盼望。  
我期盼你的应许实现，  
望眼欲穿。  
我说：“你何时才安慰我？”  
我形容枯槁，好像烟熏的皮袋，  
但我仍然没有忘记你的律例。  
你仆人还要等多久呢？  
你何时才会惩罚那些迫害我的人呢？  
违背你律法的狂傲人挖陷阱害我。  
你的一切命令都可靠，  
他们无故地迫害我，  
求你帮助我。  
他们几乎置我于死地，  
但我仍然没有背弃你的法则。  
求你施慈爱保护我的性命，  
我好遵守你赐下的法度。  
耶和華啊，  
你的话与天同存，亘古不变。  
你的信实万代长存；  
你创造了大地，使它恒久不变。  
天地照你的法令一直存到今日，  
因为万物都是你的仆役。  
如果没有你的律法给我带来喜乐，  
我早已死在苦难中了。  
我永不忘记你的法则，  
因你借着法则救了我的生命。  
我属于你，求你拯救我，  
因为我努力遵守你的法则。  
恶人伺机害我，  
但我仍然思想你的法度。  
我看到万事都有尽头，  
唯有你的命令无边无界。  
我多么爱慕你的律法，  
终日思想。  
我持守你的命令，  
你的命令使我比仇敌有智慧。  
我比我的老师更有洞见，  
因为我思想你的法度。  
我比长者更明智，  
因为我遵守你的法则。  
我听从你的话，  
拒绝走恶道。

我从未偏离你的法令，  
因为你教导过我。  
你的话语品尝起来何等甘甜，  
在我口中胜过蜂蜜。  
我从你的法则中得到智慧，  
我厌恶一切诡诈之道。  
你的话是我脚前的灯，  
是我路上的光。  
我曾经起誓，我必信守诺言：  
我要遵行你公义的法令。  
我饱受痛苦，耶和華啊，  
求你照你的话保护我的性命。  
耶和華啊，  
求你悦纳我由衷的赞美，  
将你的法令教导我。  
我的生命时刻面临危险，  
但我不会忘记你的律法。  
恶人为我设下网罗，  
但我没有偏离你的法则。  
你的法度永远是我的宝贵产业，  
是我喜乐的泉源。  
我决心遵行你的律例，  
一直到底。  
我厌恶心怀二意的人，  
我爱慕你的律法。  
你是我的藏身之所，  
是我的盾牌，  
你的话语是我的盼望。  
你们这些恶人离开我吧，  
我要顺从上帝的命令。  
耶和華啊，  
求你按你的应许扶持我，  
使我存活，  
不要使我的盼望落空。  
求你扶持我，使我得救，  
我要时刻默想你的律例。  
你弃绝一切偏离你律例的人，  
他们的诡计无法得逞。  
你铲除世上的恶人，  
如同除掉渣滓，  
因此我喜爱你的法度。  
我因敬畏你而战抖，

我惧怕你的法令。  
我做事公平正直，  
求你不要把我交给欺压我的人。  
求你保障仆人的福祉，  
不要让傲慢的人欺压我。  
我望眼欲穿地期盼你拯救我，  
实现你公义的应许。  
求你以慈爱待你的仆人，  
将你的律例教导我。  
我是你的仆人，  
求你赐我悟性可以明白你的法度。  
耶和華啊，人们违背你的律法，  
是你惩罚他们的时候了。  
我爱你的命令胜于爱金子，  
胜于爱纯金。  
我遵行你一切的法则，  
我憎恨一切恶道。  
你的法度奇妙，我一心遵守。  
你的话语一解明，  
就发出亮光，  
使愚人得到启迪。  
我迫切地渴慕你的命令。  
求你眷顾我、怜悯我，  
像你素来恩待那些爱你的人一样。  
求你照你的应许引导我的脚步，  
不要让罪恶辖制我。  
求你救我脱离恶人的欺压，  
好使我能顺服你的法则。  
求你笑颜垂顾仆人，  
将你的律例教导我。  
我泪流成河，  
因为人们不遵行你的律法。  
耶和華啊，你是公义的，  
你的法令是公正的。  
你定的法度公义，完全可信。  
我看见仇敌漠视你的话语，  
就心急如焚。  
你仆人喜爱你的应许，  
因为你的应许可靠。  
我虽然卑微、受人藐视，  
但我铭记你的法则。  
你的公义常存，

你的律法是真理。  
我虽然遭遇困苦患难，  
但你的命令是我的喜乐。  
你的法度永远公正，  
求你帮助我明白你的法度，  
使我可以存活。  
耶和華啊，我迫切向你禱告，  
求你應允我，  
我必遵守你的律例。  
我向你呼求，求你救我，  
我必持守你的法度。  
天不亮，  
我就起來呼求你的幫助，  
你的話語是我的盼望。  
我整夜不睡，思想你的應許。  
耶和華啊，你充滿慈愛，  
求你垂聽我的呼求，  
照你的法令保護我的性命。  
作惡多端的人逼近了，  
他們遠離你的律法。  
但耶和華啊，你就在我身邊，  
你的一切命令都是真理。  
我很早就從你的法度中知道，  
你的法度永遠長存。  
求你眷顧苦難中的我，搭救我，  
因為我沒有忘記你的律法。  
求你為我申冤，救贖我，  
照著你的應許保護我的性命。  
惡人不遵守你的律例，  
以致得不到拯救。  
耶和華啊，  
你有無比的憐憫之心，  
求你照你的法令保護我的性命。  
迫害我的仇敵眾多，  
但我卻沒有偏離你的法度。  
我厭惡這些背棄你的人，  
因為他們不遵行你的話。  
耶和華啊，  
你知道我多么愛你的法則，  
求你施慈愛保護我的生命。  
你的話都是真理，  
你一切公義的法令永不改變。

权贵无故迫害我，  
但我的心对你的话充满敬畏。  
我喜爱你的应许，  
如获至宝。  
我厌恶虚假，  
喜爱你的律法。  
因你公义的法令，  
我要每天七次赞美你。  
喜爱你律法的人常有平安，  
什么也不能使他跌倒。  
耶和華啊，我等候你的拯救，  
我遵行你的命令。  
我深爱你的法度，一心遵守。  
我遵守你的法则和法度，  
你知道我做的每一件事。  
耶和華啊，求你垂听我的祷告，  
照你的话赐我悟性。  
求你垂听我的祈求，  
照你的应许拯救我。  
愿我的口涌出赞美，  
因你将你的律例教导了我。  
愿我的舌头歌颂你的应许，  
因为你一切的命令尽都公义。  
愿你的手随时帮助我，  
因为我选择了你的法则。  
耶和華啊，我盼望你的拯救，  
你的律法是我的喜乐。  
求你让我存活，我好赞美你，  
愿你的法令成为我的帮助。  
我像只迷途的羊，  
求你来寻找仆人，  
因为我没有忘记你的命令。

< [诗篇 118](#)

[诗篇 120](#) >

### **Chinese Contemporary Bible (Simplified) (CCB)**

Chinese Contemporary Bible Copyright © 1979, 2005, 2007, 2011 by Biblica®  
Used by permission. All rights reserved worldwide.