



„Was ist Demut? Ein doppelter, freiwilliger Tod in Bezug auf alle Dinge.“

Hl. Isaak der Syrer

Verse aus der Heiligen Schrift über die Demut

Er muss wachsen, ich aber abnehmen.

Johannes 3:30

Denn der HERR hat Wohlgefallen an seinem Volk. Er schmückt die Demütigen mit Heil!

Psalm 149:4

Denn auch der Sohn des Menschen ist nicht gekommen, um bedient zu werden, sondern um zu dienen und sein Leben zu geben als Lösegeld für viele.

Markus 10:45

Nun rühme ich, Nebukadnezar, und erhebe und verherrliche den König des Himmels, dessen Werke allesamt Wahrheit und dessen Wege Recht sind und der die erniedrigen kann, die in Stolz einhergehen.

Daniel 4:34

Dem aber, der über alles hinaus zu tun vermag, über die Maßen mehr, als wir erbitten oder erdenken, gemäß der Kraft, die in uns wirkt, ihm sei die Herrlichkeit in der

Gemeinde und in Christus Jesus auf alle Geschlechter hin von Ewigkeit zu Ewigkeit!
Amen.

Epheser 3:20-21

Denn es steht geschrieben: "So wahr ich lebe, spricht der Herr, mir wird sich jedes Knie beugen, und jede Zunge wird Gott bekennen."

Römer 14:11

Nicht uns, HERR, nicht uns, sondern deinem Namen gib Ehre wegen deiner Gnade, wegen deiner Treue!

Psalm 115:1

Wenn ihr aber fastet, so seht nicht düster aus wie die Heuchler! Denn sie verstellen ihre Gesichter, damit sie den Menschen als Fastende erscheinen. Wahrlich, ich sage euch, sie haben ihren Lohn dahin.

Matthäus 6:16

Wenn nun ich, der Herr und der Lehrer, eure Füße gewaschen habe, so seid auch ihr schuldig, einander die Füße zu waschen.

Johannes 13:14

Kommt, lasst uns anbeten und uns neigen, lasst uns niederknien vor dem HERRN, der uns gemacht hat!

Psalm 95:6

Weh dem, der mit seinem Bildner rechtet - eine Scherbe unter irdenen Scherben! Sagt etwa der Ton zu seinem Bildner: Was machst du?, und sagt etwa dein Werk von dir: Er hat keine Hände?

Jesaja 45:9

Der HERR macht arm und macht reich; er erniedrigt und erhöht.

1 Samuel 2:7

Unter euch wird es nicht so sein; sondern wenn jemand unter euch groß werden will, wird er euer Diener sein, und wenn jemand unter euch der Erste sein will, wird er euer Sklave sein.

Matthäus 20:26-27

Juble laut, Tochter Zion, jauchze, Tochter Jerusalem! Siehe, dein König kommt zu dir: Gerecht und siegreich ist er, demütig und auf einem Esel reitend, und zwar auf einem Fohlen, einem Jungen der Eselin.

Sacharja 9:9

Was ist der Mensch, dass du sein gedenkst, und des Menschen Sohn, dass du dich um ihn kümmerst?

Psalm 8:5

Der niedrige Bruder aber rühme sich seiner Hoheit, der reiche aber seiner Niedrigkeit; denn wie des Grases Blume wird er vergehen.

Jakobus 1:9-10

Betet ihr nun so: Unser Vater, der du bist in den Himmeln, geheiligt werde dein Name; dein Reich komme; dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auch auf Erden!

Matthäus 6:9-10

Mit aller Demut und Sanftmut, mit Langmut, einander in Liebe ertragend!

Epheser 4:2

Nichts aus Eigennutz oder eitler Ruhmsucht tut, sondern dass in der Demut einer den anderen höher achtet als sich selbst.

Philipper 2:3

Kommt Übermut, kommt auch Schande, doch bei den Bescheidenen ist Weisheit.

Sprüche 11:2

Seid gleichgesinnt gegeneinander; sinnt nicht auf hohe Dinge, sondern haltet euch zu den Niedrigen; seid nicht klug bei euch selbst!

Römer 12:16

Demütigt euch vor dem Herrn! Und er wird euch erhöhen.

Jakobus 4:10

Euer Schmuck sei nicht der äußerliche durch Flechten der Haare und Umhängen von Gold oder Anziehen von Kleidern, sondern der verborgene Mensch des Herzens im unvergänglichen Schmuck des sanften und stillen Geistes, der vor Gott sehr köstlich ist.

1 Petrus 3:3-4

Zieht nun an als Auserwählte Gottes, als Heilige und Geliebte: herzliches Erbarmen, Güte, Demut, Milde, Langmut!

Kolosser 3:12

Der Hochmut eines Menschen erniedrigt ihn; der Demütige aber erlangt Ehre.

Sprüche 29:23

Die Folge der Demut und der Furcht des HERRN ist Reichtum und Ehre und Leben.

Sprüche 22:4

Und mein Volk, über dem mein Name ausgerufen ist, demütigt sich, und sie beten und suchen mein Angesicht und kehren um von ihren bösen Wegen, dann werde ich vom Himmel her hören und ihre Sünden vergeben und ihr Land heilen.

2 Chronik 7:14

Demütigt euch nun unter die mächtige Hand Gottes, damit er euch erhöhe zur rechten Zeit.

1 Petrus 5:6

Wer ist weise und verständig unter euch? Er zeige aus dem guten Wandel seine Werke in Sanftmut der Weisheit!

Jakobus 3:13

Nehmt auf euch mein Joch, und lernt von mir! Denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig, und "ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen"; denn mein Joch ist sanft, und meine Last ist leicht.

Matthäus 11:29-30

Vor dem Sturz will das Herz des Mannes hoch hinaus, aber der Ehre geht Demut voraus.

Sprüche 18:12

Endlich aber seid alle gleichgesinnt, mitleidig, voll brüderlicher Liebe, barmherzig, demütig.

1 Petrus 3:8

Und er setzte sich, rief die Zwölf, und er spricht zu ihnen: Wenn jemand der Erste sein will, soll er der Letzte von allen und aller Diener sein.

Markus 9:35

Und das Unedle der Welt und das Verachtete hat Gott auserwählt, das, was nicht ist, damit er das, was ist, zunichte mache, dass sich vor Gott kein Fleisch rühme.

1 Korinther 1:28-29

Wenn du nun Almosen gibst, sollst du nicht vor dir her posaunen lassen, wie die Heuchler tun in den Synagogen und auf den Gassen, damit sie von den Menschen geehrt werden. Wahrlich, ich sage euch, sie haben ihren Lohn dahin.

Matthäus 6:2

Man hat dir mitgeteilt, Mensch, was gut ist. Und was fordert der HERR von dir, als Recht zu üben und Güte zu lieben und bescheiden zu gehen mit deinem Gott?

Micha 6:8

Die Furcht des HERRN ist Zucht zur Weisheit, und der Ehre geht Demut
voran. Sprüche 15:33

Ihr Frauen, ordnet euch euren Männern unter, wie es sich im Herrn ziemt! Ihr
Männer, liebt eure Frauen und seid nicht bitter gegen sie!

Kolosser 3:18-19

Gütig und gerade ist der HERR; darum unterweist er die Sünder in dem Weg.
Er leitet die Sanftmütigen im Recht und lehrt die Sanftmütigen seinen Weg.

Psalm 25:8-9

Denn ihr seid zur Freiheit berufen worden, Brüder. Nur gebraucht nicht die Freiheit
als Anlass für das Fleisch, sondern dient einander durch die Liebe!

Galater 5:13

Und sprach zu ihnen: Wer dieses Kind aufnehmen wird in meinem Namen,
nimmt mich auf, und wer mich aufnehmen wird, nimmt den auf, der mich
gesandt hat; denn wer der Kleinste ist unter euch allen, der ist groß.

Lukas 9:48

Unserem Gott und Vater aber sei die Herrlichkeit von Ewigkeit zu Ewigkeit! Amen.

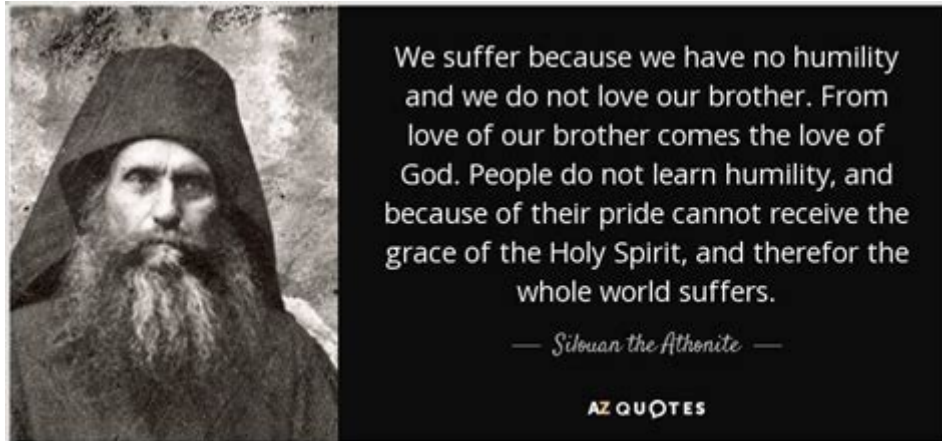
Philipper 4:20

„Wir fallen, weil wir Mangel an Demut haben.“

Hl. Siluan

„Gehorsam ist Demut.“

Hl. Porphyrios



„Wir leiden, weil wir keine Demut haben und unseren Bruder nicht lieben. Durch die Bruderliebe kommt die Gottesliebe. Die Menschen lernen keine Demut und wegen ihrem Stolz können sie die Gnade des Heiligen Geistes nicht erhalten und deshalb leidet die ganze Welt.“

Hl. Siluan